

## МЕНЮ САД 08 мая (СРЕДА)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ	200	4,6	7,2	25,2	184,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	3,1	9,7	80,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	104,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37,4
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200	1	0,2	20,2	86
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	50	0,8	2	2,9	33,6
СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	9,8	8,3	19,6	191,1
РИС С ОВОЩАМИ	130	6	3,8	27,5	168,2
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	8,3	12,4	6,9	196,8
КОМПОТ	200	0,4	0,1	14,2	61,1
ХЛЕБ	25	1,7	0,2	10,6	51
<b>Уплотненный полдник</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	150	2,6	4,5	21	135,6
ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	30	5,3	11,1	0,7	124,5
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,9	0,4	32,5	79,8
ХЛЕБ	25	1,5	0,2	9,5	45,5

## МЕНЮ ЯСЛИ 08 мая (среда)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ	150	3,4	3,9	19	125,5
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,4	2	8,4	61,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	104,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37,4
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150	0,8	0,2	15,2	64,5
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	30	0,6	1,3	2	22,7
СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	7,7	6,7	14,7	149,5
РИС С ОВОЩАМИ	110	3	21,9	134,3	260,5
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	50	8,9	4,9	140,6	260,5
КОМПОТ	150	0,4	0,1	11,9	51,6
ХЛЕБ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
<b>Уплотненный полдник</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	120	2,6	4,5	21	135,6
ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	30	0,6	1,3	2	22,7
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,7	0,3	24,2	59,6
ХЛЕБ	20	1,3	0,2	8,5	40,8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 1 "СЕМИЦВЕТИК", Чепурина Елена  
Олеговна, Заведующий

07.05.24 12:48 (MSK)

Сертификат 1355644FA340531F54D22A82AAF30D7C